



Утверждаю  
Директор ГБУ ДО  
МКСШ «Зеленоград»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Кулин

«22» февраля 2023 г.

## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)**

### **ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ МОСКОВСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЗЕЛЕНОГРАД» ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее по тексту – обучающийся) в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования города Москвы Московская комплексная спортивная школа «Зеленоград» Департамента спорта города Москвы (далее по тексту – Спортивная школа) разработаны в соответствии с Уставом школы.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди обучающихся.

1.3. При зачислении в Спортивную школу каждый обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение обучающихся в Спортивной школе во время проведения тренировочного процесса, тренировочных мероприятий.

#### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

2.1. Обучение в Спортивной школе включает в себя следующие этапы:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

2.2. Начало занятий в Спортивной школе с 08.00 часов и окончание не позднее 20.00 часов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.4. Зачисление обучающихся осуществляется в соответствии с Порядком приёма лиц в ГБУ ДО МКСШ «Зеленоград». Условиями приема спортсмена в Спортивную школу являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления законного представителя поступающего о приёме в Спортивную школу;
  - копия свидетельства о рождении/паспорт несовершеннолетнего, либо документ его заменяющий
  - копия паспорта заявителя, либо документ его заменяющий;
  - медицинская справка об отсутствии противопоказаний для прохождения спортивной подготовки, выданной не более чем за 3 (три) месяца до даты индивидуальных испытаний;
  - Зачётная классификационная книжка (для поступающих на учебно-тренировочный этап);
  - Копия документа, подтверждающего регистрацию в системе индивидуального (персонифицированного) учёта (СНИЛС) поступающего.
- Обязательным условием для зачисления является прохождение контрольно-приемных нормативов.

2.5. Зачисление в Спортивную школу оформляется приказом Директора Спортивной школы.

2.6. Отчисление обучающихся из Школы осуществляется на основании приказа по учреждению об отчислении с расторжением договора.

### 3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ).

3.1. Обучающие имеют право:

- осуществлять подготовку по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду(ам) спорта (дисциплине (нам));
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Школы;
  - совершенствовать спортивное мастерство;
  - выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
  - соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
  - систематически посещать тренировки;
  - соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства Школы;
  - выступать на соревнованиях за Школу;
  - уважать честь и достоинство других спортсменов, работников Школы;
  - бережно относиться к имуществу Школы;
  - в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера;
  - в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;
  - соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований.
- 3.3. Обучающимся запрещается:
- участвовать в соревнованиях по видам спорта, культивирующим в Школе, без согласования с тренером;
  - приносить, передавать или употреблять в Школе табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
  - приносить, передавать или употреблять в Школе вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
  - использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и

- взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Школы инвентарь и другое оборудование Школы.

Отчисление из спортивной школы осуществляется при одностороннем расторжении Договора в следующих случаях:

пропуск обучающимся тренировочных занятий в течение 7 (семи) календарных дней без уважительной причины (уважительной причиной является болезнь при предъявлении справки из медицинского учреждения о болезни);

предоставление Обучающемуся аналогичной услуги по спортивной подготовке в другом учреждении Москомспорта;

невыполнение Обучающимся дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

нарушение Обучающимся утвержденного расписания учебно-тренировочных занятий, настоящих правил внутреннего распорядка, правил техники безопасности и правил поведения, установленных в Школе;

непредставление медицинского заключения о допуске Обучающегося к прохождению спортивной подготовки в соответствии с законодательством РФ;

наличие у Обучающегося медицинских противопоказаний для дальнейшего прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта;

нарушения Обучающимся антидопинговых правил;

требование о прекращении обработки персональных данных несовершеннолетнего.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;

- незамедлительно сообщать тренеру о причинах неявки обучающегося на учебно-тренировочное занятие;

- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс;

- находиться в специализированном зале во время учебно-тренировочных занятий без разрешения директора и тренера.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерском совете Школы, с участием родителей (законных представителей);

- отчисление спортсмена из Школы.

#### **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ.**

5.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Школа оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

5.2. При причинении по вине обучающихся, родителей (законных представителей) ущерба Школе, Школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Школе ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех обучающихся в Школе и их родителей (законных представителей).

7.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Школы.



---

Сотеев  
А. Н. Сотеев.